

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



Allgemeine Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Pfalzmeisterschaften 2025“. Zur besseren Lesbarkeit der Ausschreibung verzichten wir auf eine differenzierte Ansprache einzelner Personengruppen. Sie gilt für alle Geschlechter.

Veranstalter und örtlicher Ausrichter

Leichtathletik-Verband Pfalz e.V.

Austragungsort

Leichtathletikhalle Ludwigshafen, Erich-Reimann-Str.

Beginn

10:00 Uhr

Wettkampfanlage

Die Halle ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Meldeschluss

Sonntag, 08. März 2026 ausschließlich über LAnet3, Meldungen für KiLa über gesonderte Veranstaltung

Teilnahmebestimmungen

- Bei Starts in mehreren Disziplinen ist bei der Auswahl auf ausreichend Zeit Puffer für die einzelnen Athleten zwischen den Disziplinen zu achten!
- Für alle Läufe sind möglichst Bestleistungen anzugeben.
- U14 Starter von außerhalb des Verbandsgebietes sind willkommen, ein Weiterkommen in Finalläufe und Endkampf ist nicht möglich. Eine verbindliche Startzusage kann aber erst nach Meldeschluss erfolgen. Dies ist abhängig von den Starterfeldern aus der Pfalz.
- U12 Es sind nur die Jahrgänge 2015 und 2016 zur Teilnahme berechtigt.
- U12 Im Weitsprung und im Kugelstoßen haben alle Teilnehmer nur 3 Versuche.
- In der U14 werden gleichgeschlechtliche Mannschaften außer Wertung zugelassen in der U12 nicht.

Wettbewerbe

M12, M13, W12, W13

60 m, 800 m (ZE), 60 m Hürden (ZE), Hoch, Stabhoch, Weit (Zone), Kugel, 4x100 m (ZE) mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

M10, M11, W10, W11

50 m (ZE), 800 m (ZE), 50 m Hürden (ZE), Weitsprung (Zone), Kugel (Medizinball 2 kg), 4x50 m Rundstaffel mixed [Reihenfolge M-W-M-W]

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



Hürdenmaße Kinderleichtathletik

Anlauf 9 m, Abstände 7 m, Auslauf 6 m, Anzahl Hürden 6, Hürdenhöhe (Karton) ca. 53 cm

Sprunghöhen

Hochsprung

M12/M13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

W12/W13 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 m usw.

Stabhochsprung

M12/M13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

W12/W13 1,60 m; Steigerungshöhen jeweils 10 cm

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

PFALZ-HALLENMEISTERSCHAFTEN 2026

Jugend U14, Rahmenwettbewerbe Kinder U12

am Samstag, 14. März 2026, in Ludwigshafen



Zeitplan (Zeitplanänderungen sind jederzeit möglich)

Hinweis Sammelplatz Lauf: 10min vor der Startzeit des 1. Laufes müssen sich alle Athleten hinter der gelben Hochsprungmatte (60m) einfinden und werden für die Läufe aufgestellt. (Bei den 800m und Staffel an der Stabhochsprungmatte.)

M13	M12	M11	M10	Zeit	W13	W12	W11	W10
60 m Hü ZE				10:00	Kugel	Weit 1/2		
Stab	Stab				Stab	Stab		
	60 m Hü ZE			10:05				
				10:15	60 m Hü ZE			
				10:25		60 m Hü ZE		
				10:45		Kugel		
60 m V				11:00				
	60 m V			11:10				
				11:25	60 m V			
Weit 1	Weit 2			11:30		60 m V		
Kugel				12:00				
60m F								
	60m F			12:10				
				12:15	60m F			
				12:20		60m F		
Hoch 1	Hoch 1			12:25	Hoch 1	Hoch 2		
				12:35	Weit 1/2			
800 m	Kugel			12:45				
	800 m			12:50				
				13:00	800 m			
				13:05		800 m		
4x100 m mixed				13:30	4x100 m mixed			
		4x50 m mixed		14:00			4x50 m mixed	
				14:30			Weit 1/2	
		50 m ZE		14:45				Kugel
			50 m ZE	15:00				
		50 m Hü ZE		15:15				
			50 m Hü ZE	15:25				
		Kugel		15:30				Weit 1/2
				15:40			50 m Hü ZE	
				15:55				50 m Hü ZE
			Kugel	16:15			50 m ZE	
		Weit 1	Weit 2	16:40				50 m ZE
				16:50				
		800 m		17:10			Kugel	
			800 m	17:20				
				17:30			800 m	
				17:40				800 m

Das Betreten des Innenraums ist nur berechtigten Personen erlaubt!

Zur Unterstützung der Startvorbereitungen darf in der U12 maximal ein Vereinsvertreter den Innenraum betreten. Für alle anderen Disziplinen gilt dies nicht. Von diesem Recht sollte nur in Ausnahmefällen Gebrauch gemacht werden, um den Innenraum möglichst frei und übersichtlich zu halten.